

**Cómo Hacer Meditación** Descubre el Poder de la Meditación en Estado Alfa. Lecciones Gratis. [www.metodosilvadevida.com/meditar](http://www.metodosilvadevida.com/meditar)

**Dile Adiós A Tu Panza** Doctores hallaron un truco fácil que ayuda a que adelgaces rápido. [ActiveBeat.com](http://ActiveBeat.com)

**¿Su hijo sufre TDAH?** Nosotros Podemos Ayudarle. Terapia Eficaz sin Fármacos [www.centrodelestres.com](http://www.centrodelestres.com)

Gestión anuncios ▶

## NUEVO SEAT LEÓN POR 14.990€

TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR

[DESCÚBRELO](#)

Info

[Inicio](#)
[Innovaciones](#)
[Ciencia](#)
[Naturaleza](#)
[Tecno](#)
[Historia](#)
[Salud](#)
[Más Muy](#)
[Vídeos](#)

# Ver una cara sonriente te ayuda a alcanzar tus objetivos

[ImprimirE-mail](#)

Síguenos

Anuncios Google

**Tiendacartucho.es**  
Necesitas Cartuchos Tinta y Toner?  
25.000 clientes Satisfechos!  
[www.tiendacartucho.es/Tinta-Toner](http://www.tiendacartucho.es/Tinta-Toner)

**Cómo Hacer Meditación**  
Descubre el Poder de la Meditación en Estado Alfa. Lecciones Gratis.  
[www.metodosilvadevida.com/meditar](http://www.metodosilvadevida.com/meditar)

**Tu Hosting Con 1&1**  
Mejor Calidad, Mejor Precio. Todo lo Que Necesitas Para Alojara Tu Web  
[www.1and1.es/Hosting\\_Web](http://www.1and1.es/Hosting_Web)

[Me gusta](#) 282
 [Twitter](#) 1,186
 [92](#)

[Anuncios Google](#)
[Salud Mental](#)
[Cerebro Mente](#)
[Ayuda Mental](#)
[Mente Cuern](#)



Colocar **una fotografía de nuestros hijos o sobrinos sonriendo a boca llena en la puerta del frigorífico** puede ayudarnos a **comer más sano**, según se desprende de un estudio publicado en la revista *Journal of Consumer Research*.

Concretamente, los científicos han demostrado ver una cara sonriente no solo mejora el **estado de ánimo**, sino que nos hace sentir lo suficientemente bien para "esforzarnos más por el bienestar futuro, pensar de manera más flexible y tener la mente abierta a nueva información", explica Aparna A. Labroo, investigadora de la Universidad de Chicago (EE UU) y coautora del estudio. Sus experimentos revelan también que **cuando estamos de buen humor tenemos más**

**capacidad para distanciarnos de los problemas que debemos resolver**, pensar de manera más abstracta y tomar mejores decisiones. También somos capaces de proponernos (y alcanzar) objetivos a largo plazo, y los objetivos a corto plazo nos cuestan menos esfuerzo que cuando nos sentimos malhumorados.

**Elena Sanz** Etiquetas: [psicología](#), [objetivos](#)

Publicidad

**Oposiciones Unión Europea**



CEF.- Preparamos a Asistentes y Administradores para la convocatoria de 2013 [www.cef.es](http://www.cef.es)  
[Más información >>](#)

**Hotel de lujo desde 39€**



Compara precios de hoteles entre más de 100 webs, encuentra tu hotel ideal y ahorra con trivago  
[Más información >>](#)

**Calcula seguro de coche**



Con Acierto.com pagarás hasta 500€ menos. Encuentra el más barato en sólo 3 min.  
[Más información >>](#)

Ligatus

<< Anterior

Siguiente >>

## Comentarios

[Añadir nuevo](#)

Escribir comentario

OCHOA

[2012-05-09 21:22:28]

Lo último de [MuyInteresante.es](#) en tu mail. ¡Apúntate!

Enviar

Al registrarte estás aceptando expresamente las [condiciones de uso](#) y la [cláusula de privacidad](#)

### Pregunte al Neurólogo

5 Neurólogos están en línea ahora. Pregunte y obtenga su respuesta ya!  
[Salud.JustAnswer.es/Neurologia](http://Salud.JustAnswer.es/Neurologia)

### Dating Asian Women

Join for Free today. 10000+ Asian women seek Men for Love & Marriage.  
[www.Chinesewomendate.com](http://www.Chinesewomendate.com)

### El Secreto De Atracción

Como Usar y Aplicar El Secreto de La Ley de Atracción, Reporte Gratis  
[aprendeusarturamente.com.ar](http://aprendeusarturamente.com.ar)

Gestión anuncios ▶

## Vídeo Muy



TP-Link  
TL-WR841N -  
Router inalámbrico,  
300Mbps, 2T2R,  
2.4GHz ...  
EUR 21,76

Privacidad

Google

Búsqueda personalizada